

„Schwächen werden geschwächt, indem Stärken gestärkt werden.“

Einer meiner Lieblingssätze – aus dem sich eine kleine aber feine Aufgabe ableiten lässt: Setzen Sie sich hin und schreiben sich sieben Dinge auf, die Ihr Kind besonders gut kann, oder die Sie besonders an ihm mögen. Und dann geben Sie ihm im Laufe der Woche jeden Tag eine positive Rückmeldung.

P. S.: Das funktioniert auch mit dem Partner oder der Partnerin :-)